FULL OUT ORARI CORSI DANZA

DALL'8 SETTEMBRE 2025

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
16:30-17:45 CLASSICA KIDS (8-12 anni)	**16:30-18:00** MODERN JUNIOR (10-13 anni)	**16:30-17:30** HIPHOP KIDS (7-9 anni)	**13:00-14:30** POLE DANCE PRINCIPIANTI	**16:30-17:30** MODERN KIDS (7-9 anni)	
17:45-19:00 CLASSICA TEEN (+13 anni)	**19:00-20:30** POLE DANCE BASE 3	**17:30-19.00** MODERN TEEN (14-18 anni)	**16:30–17:30** PRIMI PASSI (5-7 anni)	**17:30-18:30** MODERN ADULTI (+25 anni)	**10:30-11:30** CONTAMINAZIONE ADULTE
19:00-20:30 POLE DANCE INTERMEDIO 1	**20:30-22:00** POLE DANCE INT/AV	**19:00-20.30** MODERN AVANZATO (dai 16 anni)	**16:30–18:00** HIPHOP JUNIOR (10-13 anni)	**18:45-20:15** CONTAMINAZIONE (dai 15 anni)	
20:30-22:00 POLE DANCE BASE 2		**18:45-20:15** POLE DANCE LIV MISTO	**18:00-19:30** HIPHOP TEEN (14-18 anni)		
		20:30-21:30 COMMERCIAL +18 ANNI	**19:30-20:30** COMMERCIAL TEEN (14-18 anni)		
		20:15-21:45 CERCHIO AEREO LIV. INTERMEDIO	**19:45-21:15** POLE DANCE LIV. MISTO		
			20:30-21:30 HEELS (dai 16 anni)		

ORARI CORSI FITNESS
DA GENNAIO 2026

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
8:00-9:00 PILATES BARRE	6:30-7:30 PILATES	12:45-13:30 STEP	8:00-9:00 PILATES BARRE	12:45-13:45 GET!GAG
12:45-13:45 FUNCTIONAL TRAINING (MAX 10 PERSONE)	9:30-10:15 TRX (MAX 7 PERSONE)	17:45-18:30 TRX (MAX 7 PERSONE)	9:30-10:30 FUNCTIONAL TRAINING	18:00-18:45 BOOTYPUMP (MAX 7 PERSONE)
17:45-18:45 GET!GAG (MAX 8 PERSONE)	12:45-13:30 TOTAL BODY FITBALL		12:45-13:30 TRX (MAX 7 PERSONE)	
19:30-20:30 FUNCTIONAL TRAINING (MAX 6 PERSONE)	18:00-19:00 STRETCHING E POTENZIAMENTO		17:45-18:45 PILATES (MAX 8 PERSONE)	
	19:30-20:15 FITBOXE (8 PERSONE MAX)		18:45-19:45 PILATES (MAX 8 PERSONE)	